

NITEN ICHI RYU - LA SCUOLA DEI DUE CIELI

via Cumiana 22 a, 10141 Torino
Tel. 011.3855165 Fax 011 19793294

organizza:



LO SPAZIO MAGICO

stage residenziale di 8 giorni - 7 notti
sede: Barge (Cn)

DAL 2 AGOSTO (tardo pomeriggio) AL 9 AGOSTO (pranzo), 2009

PER TROVARE LO SPAZIO MAGICO, DENTRO E FUORI DI NOI
Se vorrai, sarà un'esperienza capace di cambiarti la Vita,
oppure 'semplicemente' uno stage di ricerca profonda e condivisione.

Numero di partecipanti per la settimana intera: minimo 6, massimo 12

COSTO DELLO STAGE SETTIMANALE (escluso pasti e casa): euro 350
costo dello stage solo nel week end (venerdì- domenica, escluso pasti/casa): euro 200

(La partecipazione solo nel week end sarà possibile unicamente nel caso in cui il numero complessivo di partecipanti sia minore di 12. L'iscrizione è riservata ai tesserati Niten.)

Il costo pro capite dell'ospitalità in casa privata, dei pasti e dell'occorrente per la vita comune (saponi ecologici, carta igienica, detersivi bio ed altro), verrà stabilito in base al numero di iscritti, cercando di contenere la cifra.

La vita comunitaria sarà spartana, verrà richiesta la collaborazione di tutti per la gestione della casa, le pulizie, l'allestimento degli spazi di lavoro, la cucina.

**ALIMENTAZIONE VEGETARIANA (NON VEGANA) TUTTA LA SETTIMANA,
PER INNALZARE AL MASSIMO IL LIVELLO ENERGETICO.**
... e POSSIBILMENTE NON SI FUMA, o si cerca di ridurre al minimo indispensabile.
Siamo lì per pulire la mente e il corpo.

**LE ISCRIZIONI SI APRONO A MAGGIO,
E SI CHIUDONO APPENA RAGGIUNTO IL NUMERO
MASSIMO DI POSTI DISPONIBILI.**



DETTAGLIO SUL PROGRAMMA GENERALE.

Perche' questo corso?

Un'esperienza come questa risulta sempre preziosa: grazie all'isolamento, al lavoro full immersion, alla condivisione e all'energia potenziata del gruppo, diviene facilitato il percorso di autoscoperta interiore, riuscendo spesso a raggiungere livelli a cui in condizioni normali non riusciamo ad accedere.

Per chi sta ricercando una grande trasformazione, questo potrebbe essere l'evento propulsore capace di smuovere le situazioni e le resistenze, mentre per chi 'sta bene cosi' ', si trasformerà in una bella esperienza che arricchirà il proprio percorso, dando nuova luce e forza ai propri talenti.

1 - OCCORRENTE PER IL CORSO

Ognuno dovrà portarsi: sacco a pelo, asciugamani personali (ed ovviamente l'occorrente da toeletta), una ciotola+posate +bicchiere o tazza, uno zainetto, abbigliamento comodo e morbido possibilmente non sintetico per lavorare, parecchie t-shirt, abbigliamento caldo e da pioggia per eventuali cambi repentini di tempo, scarpe o sandali per camminare in montagna, uno o due cuscini morbidi per lavorare, occorrente per scrivere (quaderni, block notes, matite o pennarelli colorati), calzettoni per stare scalzi, un tappetino morbido (tipo yoga), un costume da bagno (si farà spesso la doccia all'aperto), UNA BANDANA (o una sciarpa-foulard non trasparente). Gli spazi per dormire sono vari, vi saranno alcuni posti letto, e dei materassini da campeggio. E' utile portarsi un pigiama :-)

Chi li possiede puo' portarsi cristalli, rune, messaggi, rimedi floreali, ecc.

2 - COME ISCRIVERSI

Chi non fosse ancora tesserato presso il nostro centro dovrà provvedere, ai fini assicurativi (euro 10,00 per accedere alla settimana di corso)

Il pagamento del corso verra' cosi' suddiviso: Euro 100 entro il 30 maggio; euro 100 entro il 30 giugno; tutto il rimanente domenica 2 agosto prima dello stage.

IL COSTO DELLA PERMANENZA (CASA E CIBO) verra' conteggiato appena stabilito il numero dei partecipanti, ed andra' versato **entro il 10 luglio**, per poter procurare tutto il necessario. L'importo dovrebbe aggirarsi sui 70-100 euro a persona. Eventuali caparre versate non verranno restituite in caso di rinuncia al corso.

Qualora lo stage venga annullato per mancanza del numero minimo o per motivi gravi, le cifre versate verranno restituite.

3 - IL PROGRAMMA

- Mattino ore 6,30 sveglia; ore 7: apertura del cerchio, inizio della giornata. A seguire: MEDITAZIONE DINAMICA
- ore 8: colazione , pulizie, preparazione degli spazi, ecc.
- ore 9.30: inizio mattinata didattica. Ogni mattina verra' trattato un argomento diverso, legato all'energia. Si faranno molte esperienze, accompagnate dallo studio teorico; Il respiro, la danza sciamanica, la percezione della natura, la comunicazione con gli elementi, la visita ad un luogo naturale, la preparazione e la cottura del pane (con acqua energizzata) come esperienza maieutica interiore, il disegno psichico, il lavoro sul pensiero, l'uso terapeutico della voce, i rituali di comunicazione con la Natura, il canto dei mantra... ed altro che lo svolgimento del percorso suggerirà.
- Ore 12,00: prepariamo il cibo e mangiamo insieme
- ore 14.30: programma del pomeriggio. **Studio delle tecniche di autotrattamento dei blocchi emozionali.**
- Ore 16,00: scambio di trattamenti fra i partecipanti. Ognuno mette a disposizione cio' che conosce, scambiando delle sedute terapeutiche con un altro partecipante. Chi non conosce tecniche pratiche puo' semplicemente ricevere.
- Ore 17.30 circa: MEDITAZIONE. Nei vari giorni si alterneranno la meditazione Kundalini, la No Dimensions, la chakra Breathing, la Mandala, ecc...
- Ore 18.50 circa : prepariamo il cibo e alle 19.30 circa... si mangia!!!
- Al termine: breve meditazione e chiusura del cerchio. Dopo: tempo libero per condivisione delle esperienze, opinioni, chiacchiere, carte evolutive, ecc... fino a quando non crolliamo addormentati.

LA SERATA DI SABATO AVRA' UNO SVOLGIMENTO DIVERSO (SORPRESA), MOLTO SIGNIFICATIVO.

4 - VINCOLI

Durante lo stage non sara' possibile ricevere 'visite di cortesia', in quanto e' importante mantenere l'isolamento e l'apertura energetica. Verra' richiesto di tenere i telefoni spenti durante corsi, meditazioni e trattamenti. Nelle ore di pausa libera si potra' tranquillamente fumare all'esterno, e telefonare. Solo chi dovesse avere professioni vincolanti con obbligo di reperibilita', o situazioni molto gravi, potra' tenere il telefono acceso ma totalmente silenziato.

5 - ALTRO

Chi volesse potra' approfittare dell'occasione per ricevere le attivazioni dei talenti (durante le ore destinate ai trattamenti) o altre sedute da Deborah. Il costo (a parte), sara' speciale per la settimana di corso.

Per eventuali ulteriori precisazioni comunicheremo direttamente con chi si iscrivera'.