



**NITEN ICHI RYU – DUE CIELI, UNA SCUOLA**  
*Centro di medicina vibrazionale e Cultura del movimento*

*Via San Paolo 38 d – Torino Tel. 011.3855165*  
*Mail: duecieli@fastwebnet.it*

*Sito internet: [www.duecieli.it](http://www.duecieli.it)*

# ***LA VIA DEI CRISTALLI***

*Iwa no Tama (Lo Spirito della Roccia)*

***NUOVE TECNICHE DI TRATTAMENTO ENERGETICO,  
ATTRAVERSO MINERALI E "HOT STONES"***

***CORSO ON LINE***

***Docente: Deborah Nappi***  
***Anno di realizzazione: 2007***

Questo corso, in ogni sua parte, e' proprieta' intellettuale e tutelata del Docente. Sono vietati, senza specifica autorizzazione: la diffusione, la riproduzione (anche parziale), l'utilizzo delle immagini e delle informazioni, l'utilizzo pubblico e la riproduzione dei supporti audiovisivi allegati al corso.  
Ogni trasgressione verra' punita secondo le Leggi vigenti.

*Questo corso si rivolge a quanti desiderino sperimentare nuove discipline, nell'ambito di una visione olistica dell'essere umano. Nulla di quanto leggerete intende fornire indicazioni di carattere medico, anche laddove il linguaggio potrebbe darne l'impressione. Tutti i metodi, le meditazioni, i concetti indicati, non intendono sostituirsi ai consigli a Voi forniti da persone quali medici e specialisti: ogni persona è responsabile delle proprie scelte, quindi decliniamo ogni responsabilità per eventuali danni a persone, oggetti o proprietà. Potete tuttavia considerare questo studio come un completamento nella visione del benessere globale della persona.*

## **PROGRAMMA DEL CORSO:**

- 🌀 **L'intelligenza dei cristalli (articolo di apertura a cura di Marcello Ferrara, giornalista)**
- 🌀 **Lo spirito della roccia (introduzione a questo corso)**

### **LEZIONE 1:**

- 🌀 **1 – Conoscere i cristalli**
  - Cosa sono i cristalli
  - Grezzi, burattati, o gemme tagliate?
  - Miti e realtà: come agisce un cristallo
  - Cristalli "maledetti"
  - I cristalli ...muoiono?
- 🌀 **2 – Norme di 'uso e manutenzione'**

### **LEZIONE 2:**

- 🌀 **3 - Il punto di partenza: sentire.**
  - Sviluppare la capacità di percezione
  - Come scegliere le pietre.

### **LEZIONE 3:**

- 🌀 **4 – Meditare con i cristalli... ed altri esperimenti**
  - La "danza del cristallo" (meditazione di tipo dinamico)
  - Un cristallo in palmo di mano (meditazione di tipo statico)
  - Sciogliere gli stati d'animo negativi.
  - Programmare un cristallo.
  - La consacrazione del cristallo
  - La pratica della contemplazione
  - Autopurificazione del campo aurico.

### **LEZIONE 4:**

- 🌀 **5- Cristalli ed emozioni**
  - I corpi sottili: non si vedono...ma si sentono!
  - L'Energia dell'emozione
  - La paura
  - La rabbia
  - L'insoddisfazione
  - Emozioni affettive
  - L'ansia
  - Il senso di colpa

### **LEZIONE 5:**

- 🌀 **6 – I chakras: ruote energetiche che comunicano con l'esterno**
  - Il sistema dei chakras
  - Come valutare lo stato di salute di un chakra.
- 🌀 **7 – Realizzare una seduta di cristalloterapia sui chakras**
  - L'intenzione
  - Le "forme pensiero" e la risonanza
  - Cristalli e chakras
  - La circolazione energetica
  - Esempi di cristalloterapie
  - Dopo la seduta
  - Le ricadute

(VERIFICA N. 1)

### **LEZIONE 6:**

- 🌀 **8 – Altri metodi terapeutici**
  - La medicina orientale e la teoria dei 5 elementi
  - Lo yin e lo yang
  - I cristalli nel ciclo di attivazione
  - I cristalli nel ciclo di controllo
  - Meridiani e cristalloterapia
  - Come distinguiamo tra un eccesso ed una carenza energetica?

### **LEZIONE 7:**

- 🌀 **9 – Cristalli tachionici**
  - L'Energia Tachionica
  - L'uso dei cristalli tachionizzati
- 🌀 **10 – Autotrattamento con i cristalli**
  - Acque energizzate
  - Cristalli di ... bellezza, ed altri suggerimenti
  - Sedute brevi di autotrattamento
  - Cromoterapia attraverso i cristalli

(VERIFICA N. 2)

### **LEZIONE 8:**

- 🌀 **11 – Cristalli e riflessologia**
  - Il viso
  - La mano
  - Il piede

### **LEZIONE 9:**

- 🌀 **12 – I cristalli nella bioenergetica**
  - Dalla bioenergia alle corazze
  - Le tipologie bioenergetiche e i cristalli
  - L'energia degli oli essenziali

## **LEZIONE 10:**

- 🕒 **13 – Hot stone Massage: l'antica scienza del calore terapeutico.**
  - Dai cristalli ai ciottoli, e viceversa
  - Un viaggio nella storia della "Hot Stone".
  - La terapia del calore
  - Pietre laviche o di fiume? Opinioni a confronto.
  - Pietre calde
  - Pietre fredde
  - Massaggiare con le pietre e con i cristalli.
- 🕒 **14 – La cristalloterapia per gli animali.**

## **LEZIONE 11:**

- 🕒 **15 – L' abc dei cristalli (CON FOTO).**
  
- 🕒 **Conclusioni**
- 🕒 **Ringraziamenti**
- 🕒 **Corsi e seminari**
- 🕒 **Recapiti**
- 🕒 **Riferimenti bibliografici.**

(VERIFICA FINALE).

## **L'INTELLIGENZA DEI CRISTALLI**

**(articolo di apertura a cura di Marcello Ferrara, giornalista)**

Le pietre hanno un'intelligenza propria?

Avevo letto di sì su alcuni vecchi testi di Teosofia.

Intelligenza propria 'in teoria', pensavo, rifacendomi al concetto dell'Unicità del Tutto.

Poi alcuni anni fa ebbi modo di conoscere, attraverso una conferenza di Deborah Nappi, cosa è la Cristalloterapia.

Al termine dell'incontro scambiammo alcune parole, e tornai a casa con un piccolo cristallo di rocca a forma di nocciolina.

Seguendo il suo consiglio, lo posi all'altezza dello stomaco dopo essermi coricato (da qualche tempo soffrivo di un lieve ma persistente fastidio).

Al mattino quella noia era scomparsa del tutto, con mio notevole sollievo e grande sorpresa.

Da allora ho acquistato quarzi ialini ma soprattutto libri, per cercar di trovare un 'senso logico' a quanto avevo agnosticamente sperimentato.

Se si tratta di suggestione, ma i problemi scompaiono, ben venga la suggestione.

E' sempre il risultato che conta: il resto appartiene alla sfera delle chiacchiere, è semplice aria fritta.

Con i cristalli ci si può curare. E senza controindicazione alcuna.

Fortunatamente non li ho sperimentati per disturbi gravi, ma so per esperienza diretta che sono utili in quelli meno seri.

Forse è una questione di assonanza, di empatia.

Ritornando al quesito iniziale, se cioè le pietre abbiano un'intelligenza propria, penso di sì: intelligenza propria intesa come insieme di atomi che interagiscono, che ricevono e che danno.

Ho poi perfezionato le mie piccole 'alchimie' caricando mentalmente i cristalli, prima di applicarli sul corpo, attraverso una pratica yogica che seguo da 25 anni: dolori vari (*in primis* il mal di capo) scompaiono.

E ogni volta che il 'miracolo' si ripete torno a meravigliarmi e a sorridere.

Chissà, tra qualche centinaio di anni i misteri di oggi avranno forse trovato una risposta: la fisica si sta rendendo conto che la cosiddetta 'materia' altro non è che 'energia congelata'.

Ho solo un rammarico: l'essere stato in Arizona e New Mexico (USA) prima di avere scoperto il mondo delle pietre.

In quelle terre la Cristalloterapia è molto diffusa, e pare che chi la pratica conosca molte cose.

La prossima volta che ci andrò...

A cura di Marcello Ferrara,  
giornalista

### **LO SPIRITO DELLA ROCCIA (introduzione a questo corso)**

Sempre più persone hanno il desiderio, o la curiosità, di avvicinarsi al mondo dei cristalli. Alcune di loro operano nel campo delle terapie naturali o delle discipline spirituali, ma molte sono semplicemente attratte dalla bellezza delle pietre, e desiderano conoscere più a fondo l'argomento della cristalloterapia. Per quanto mi riguarda il primo contatto con le pietre dure e' avvenuto quando ero molto piccola, grazie al lavoro di uno zio che operava in sudamerica, e che portava spesso in dono cristalli di indubbia bellezza (ametiste, quarzi rosa, ed altri). Da quel momento e' stato "amore a prima vista", e il legame profondo non si è ancora esaurito. In realtà, però, l'approfondimento della funzione "terapeutica" delle pietre risale a 17 anni fa (era il 1990), quando, osservando un geode di ametista regalatomi anni prima da mio padre, mi sono domandata per la prima volta 'perché ci fossimo incontrati'. Tempo dopo ricevetti in dono un'altra ametista, questa volta burattata, che dovetti scegliere in un contenitore pieno di pietre ( a dire la verità mi sentii molto a disagio, poiché la pietra che "mi chiamava" era la più grande di tutte, e gli insegnamenti ricevuti sulla buona educazione mi imponevano di tralasciarla e sceglierne una meno appariscente. Mi fidai comunque della sensazione, e nonostante tutto la grossa ametista venne via con me). Considerai questo avvenimento una specie di invito: da quel momento decisi di dedicarmi ad uno studio più attento sulle proprietà dei cristalli.

Per ognuno è diversa la "porta" che introduce nel mondo dei cristalli, ma una cosa è certa: quando scatta il richiamo, significa che è giunto il momento di lanciarsi nell'esperienza; i cristalli insegnano sempre qualcosa, sia a chi li studia per curiosità, sia a chi mira ad utilizzarne le virtù terapeutiche. Dunque, vi porgo il mio benvenuto nel mondo delle pietre, dove non si finisce mai di scoprire qualcosa di nuovo.

Il sottotitolo di questo corso, che ne è anche l'essenza, è "Iwa no tama", che in giapponese significa 'lo spirito della roccia'. Cosa significa "lo spirito della roccia"? Se pensiamo alla composizione della Terra (intesa come pianeta), riconosceremo che può essere paragonata ad un enorme cristallo, in quanto presenta una struttura energetica regolare, simile appunto al reticolo di un grande cristallo, che ne contiene molti altri (gli innumerevoli elementi minerali). In questo senso, quindi, i cristalli possono essere considerati l'anima delle rocce. Inoltre, la definizione prende spunto dagli antichi insegnamenti di Miyamoto Musashi, (maestro giapponese di spada vissuto intorno al 1600), il quale, ne "Il libro dei 5 elementi", parla del *corpo della roccia*: *esso è lo spirito universale ed immobile presente in ogni essere vivente, dalle piante, agli animali, dal vento alla pioggia, ai minerali... tale forza, che anima ogni creatura, è potente come un fuoco, ma immobile, come una roccia o una montagna.*

Gli argomenti di questo corso spazieranno dallo studio degli aspetti energetici del corpo umano e dei cristalli, alle tecniche di terapia con le pietre. Quanto studierete è frutto non solo dell'esperienza personale e di alcuni esercizi dei miei allievi durante i corsi, ma in un caso anche delle esperienze di altri colleghi; qua e là troverete delle differenze rispetto alle tecniche esposte in altri testi: ogni terapeuta, infatti, percorre una propria via di apprendimento e di utilizzo delle diverse tecniche energetiche, dunque non esiste "una versione giusta ed una sbagliata", ma solo aspetti differenti e spesso complementari di una stessa realtà. Immaginate di osservare un oggetto: a seconda del lato che esaminerete, noterete una diversa illuminazione, una forma differente, ed altri particolari, eppure si tratta sempre dello stesso oggetto! Se, per ipotesi, potessimo integrare tutte le immagini diverse registrate, potremmo maggiormente avvicinarci alla visione completa. Lo stesso avviene nello studio dell'energia: siamo ancora pionieri in questo campo, e dunque ogni studioso propone un lato della visione. Le teorie proposte da ognuno possono essere rivedute, corrette, superate: le sperimentazioni proseguiranno, e forniranno nuove conoscenze, sempre più complete.

Se nel corso dello studio doveste incontrare delle teorie che non vi sentite di accettare, non forzatevi, può darsi che abbiano bisogno di tempo per sedimentare, prima di entrare a far parte della vostra quotidianità. Ogni cosa a suo tempo.

Se vi porrete in questa ottica, apprenderete molto da ogni libro o corso, ed imparerete a cogliere ciò che sentirete più vicino al vostro modo di percepire, per crearvi un metodo personale. Buon lavoro!

Deborah