



Massaggio Hawaiiiano Kahuna (Lomi)

corso formativo di 1° livello

'Lomi Lomi' (che in lingua hawaiana significa 'massaggio'), è il termine utilizzato per identificare il trattamento praticato proprio nelle Hawaii, e si tratta di ben più che una semplice tecnica, ma bensì di una **filosofia di vita**, di pensiero, una via di guarigione spirituale.

La pratica del Kahuna Massage risale alla **medicina iniziatica Huna**, che basa le sue conoscenze e le sue pratiche curative sulla messa in atto di 7 leggi principali, 7 principi spirituali per l'autoguarigione della mente e dello spirito, e successivamente per il riequilibrio energetico di altri individui.

Per questo studiare il Lomi Lomi significa addentrarsi in un vero e proprio **percorso spirituale-sciamanico**, del quale il massaggio è una parte integrante, ma non l'unica.

Attenzione: Kahuna non è una religione, ma semplicemente una filosofia di consapevolezza e di accoglienza.

Nel corso verranno trattati i principi fondamentali di tale filosofia, si sperimenterà un metodo di **respirazione per l'autoguarigione energetica**, e verranno trasmessi i **fondamenti di base di questo massaggio, per realizzare un trattamento completo**. Il lomi lomi è un massaggio, piacevole da ricevere e da eseguire, che viene realizzato con l'utilizzo prevalente degli avambracci; aiuta a rilasciare i blocchi vibrazionali, ed allo stesso tempo genera e mette in movimento nuova energia. Così Lomi Lomi non si traduce solo in un'esperienza fisica, ma facilita anche il riequilibrio a livello mentale, emozionale e spirituale.

INFORMAZIONI PIU' DETTAGLIATE SUL CORSO IN OGGETTO:

La formazione è condotta da [Deborah Nappi](#)

Costo del corso: EURO 160,00 PER I PRIVATI (oppure euro 240 con fattura).

Il corso verrà realizzato con un numero minimo di 6 persone.

Si rilascia attestato di formazione di primo livello, al termine del seminario.

Il corso comprende la formazione teorica, dimostrazioni pratiche, esercitazioni tra gli iscritti.

PREREQUISITI RICHIESTI: PRATICA PRECEDENTE DI MASSAGGIO

(no riflessologia plantare, mass. psicosomatico, e simili).

Si richiede una caparra di euro 80,00 come preiscrizione, la quale può essere versata di persona, oppure a mezzo bonifico bancario (i dati bancari compaiono sul nostro sito web, alla sezione 'come contattarci'). La caparra non verrà restituita in nessuna forma, in caso di rinuncia al corso.

Occorrente per il corso: due lenzuolini da massaggio, ciabatte di plastica pulite, abbigliamento comodo, occorrente per prendere appunti.

A presto, speriamo di incontrarci, nel frattempo....

ALOHA!!!!!!

