

# CORSO DI HOT STONE MASSAGE

CENTRO DUE CIELI, TORINO - Via Cumiana 22 a

Tel. 011.3855165 - fax 011.19793294

mail: [duecieli@fastwebnet.it](mailto:duecieli@fastwebnet.it)

web: [www.duecieli.it](http://www.duecieli.it)



## Corso di formazione

Il seminario ha la durata di 1 giornata full-immersion, e prevede un prerequisito essenziale: la conoscenza pratica di una tecnica di massaggio corporea (sono accolti tutti i metodi. No riflessologia plantare). Per chi non possedesse tale formazione è consigliabile frequentare prima un corso di massaggio rilassante. Il **metodo intensivo** permette di apprendere in modo completo ed articolato la tecnica, prevedendone tutti gli aspetti importanti. SI RILASCIA ATTESTATO.

OCCORRENTE PER PARTECIPARE AL CORSO: due lenzuolini da massaggio (o in mancanza 2 lenzuola singole) - ciabatte in plastica pulitissime - 5 asciugamani medio-piccoli - occorrente per prendere appunti.

COSTO: \* solo corso: euro 160 (senza set)

\* corso + set da massaggio (30 pietre calde, piastra scaldapietre, 3 pietre fredde omaggio): euro 250.

SI RICHIEDE CAPARRA DI PRENOTAZIONE.

### Argomenti del corso

- Storia della stone therapy
- Studio delle pietre utilizzate nel massaggio
- Benefici e controindicazioni al trattamento
- Temperatura ottimale delle pietre, e metodi di riscaldamento
- Uso delle pietre fredde nel massaggio
- Associazione con gli oli essenziali e cenni di aromaterapia applicata
- Dimostrazione pratica di una seduta completa
- Esercitazioni fra i partecipanti.

**A fine giornata ogni iscritto è in grado di eseguire una seduta completa di hot stone massage.**