



3° SEMINARIO di ARTI MARZIALI TRADIZIONALI



Le Associazioni

NITEN ICHI RYU e SHINDO RYU BUJUTSU

in collaborazione con la Scuola YANAGI RYU

e il P.G.S. Comitato Regione Piemonte

organizzano il terzo Seminario Nazionale di Arti Marziali Tradizionali

Il seminario si terrà il giorno 20 novembre 2011 a Venaria Reale (TO) in via Sciesa n. 58.

Le lezioni inizieranno alla mattina dalle ore 9,30 e termineranno nel pomeriggio alle ore 18,00.

Il seminario seguirà indicativamente il seguente programma generale:

- ❖ dalle ore 9,30 alle ore 11,00 lezione di **KENJUTSU stile Niten Ichi Ryu e stile Shindo ryu**, l'arte della scherma giapponese e della sua applicazione al combattimento (M° Vincenzo Cesale e M° Danilo Nicolò)
- ❖ dalle ore 11,30 alle ore 13,00 lezione di **IAIDO stile Muso Shinden Ryu**, l'arte di estrarre la spada tagliando con un unico e fluido movimento (M° Vincenzo Cesale)
- ❖ dalle ore 13,00 alle ore 14,30 pausa per il pranzo
- ❖ dalle ore 14,30 alle ore 16,00 lezione di **BOJUTSU stile Shindo Ryu**, l'arte del combattimento con il bastone lungo "rokushakubo" (M° Danilo Nicolò)
- ❖ dalle ore 16,30 alle ore 17,30 esami di **IAIDO stile Muso Shinden Ryu** a cura dell'Associazione Niten Ichi Ryu
- ❖ dalle ore 17,30 alle ore 18,00 conclusione con dimostrazione (Enbu) di iaido, kenjutsu, bojutsu e jujutsu a cura delle Scuole partecipanti

Costo del seminario € 30,00 a praticante; si ricorda che le iscrizioni e le relative quote dovranno essere versate entro e non oltre il 17 novembre 2011 presso le Sedi delle Scuole organizzatrici.

Ogni partecipante al seminario deve obbligatoriamente munirsi di una spada di legno (*bokken*), ed eventualmente, per chi ne fosse in possesso, della spada giapponese utilizzata per la pratica dello Iaido (*iaito* o *katana*) e del bastone lungo (*rokushakubo*).

Relativamente alla pausa pranzo ogni praticante provvederà personalmente al proprio pasto.

Per qualsiasi informazione e chiarimento siete pregati di contattare il M° Danilo Nicolò cell. 348.37.99.736 oppure il M° Vincenzo Cesale tel. 011.38.55.165.

